

# „MEIN RAUNÄCHTETAGEBUCH“ – TALK UND LESUNG

# WILL KOMMEN

Buchpräsentation und „Raunächtetalk“ mit Autorin Nina Stögmüller und TEM-Experten Dr. Martin Spinka

7. Dezember 2016, 19 Uhr  
Kundenforum der VKB-Bank  
4020 Linz, Pfarrplatz 12

## „MEIN RAUNÄCHTETAGEBUCH“

**Kreatives Begleitbuch für die Zeit der Raunächte:** Eine sinnvolle Ergänzung zum Bestseller „Raunächte erzählen“ bildet das neueste Werk aus Nina Stögmüllers Feder: Mein Raunächtetagebuch lädt als feinfühliges kreatives Begleiter durch die „zwölf heiligen Nächte“ im Jahr dazu ein, bewusst in sich zu gehen und persönliche Eindrücke, Gedanken und Träume schriftlich festzuhalten.

**Pressesprecherin und Märchenfee.** Beruflich bewegt sich Nina Stögmüller als Pressesprecherin der VKB-Bank in der Welt der Zahlen und Fakten, in ihrer Freizeit verfasst die begeisterte Schreiberin Märchen und Geschichten. In ihrem neuen Buch, das Anfang Oktober 2016 im Anton Pustet Verlag erschienen ist, widmet sich die Autorin diesmal wieder der Zeit der Raunächte, und erklärt wie man diese besonderen Tage zwischen Weihnachten und Dreikönigstag ganz besonders verbringen kann. Nähere Infos: [www.diemaerchenfee.at](http://www.diemaerchenfee.at)

**Allgemeinmediziner und TEM-Experte:** Dr. Martin Spinka, Wahlarzt für Allgemeinmedizin, ist bekannt für seine modernen revolutionären diagnostischen Methoden. Als Pionier der Herzraten-Variabilitätsmessung (HRV) kombiniert er schul- und komplementär-medizinisches Wissen. Er verfügt in der Naturheilkunde (TEM) österreichweit und international über einen Spezialisten-Ruf. Seine Ordination befindet sich in Linz. Nähere Infos: [www.spinka.at](http://www.spinka.at)

Die VKB-Bank lädt Sie herzlich zu diesem vorweihnachtlichen Abend ein!

### Programm

#### Begrüßung

Mag. Christoph Wurm, Generaldirektor der VKB-Bank

#### Buchpräsentation und Raunächtetalk

Nina Stögmüller stellt ihr neues Werk „Mein Raunächtetagebuch“ vor und spricht gemeinsam mit TEM-Experten Dr. Martin Spinka über die besondere Zeit der Raunächte. Weiters wird es Lesekostproben aus dem neuen Buch geben.

#### Buffet und gemütlicher Ausklang

So finden Sie zur Veranstaltung 

Die Zufahrt zur VKB-Tiefgarage (Parkplätze begrenzt verfügbar) erfolgt über die Lederergasse 8. 



Märchenfee Nina Stögmüller präsentiert ihr neues Buch über die Raunächte



Dr. Martin Spinka, Wahlarzt für Allgemeinmedizin - Spezialgebiet Naturheilkunde - Experte TEM, HRV

### Bitte um verbindliche Anmeldung.

> bis 2. Dezember 2016

> Internet [www.vkb-bank.at/veranstaltungen](http://www.vkb-bank.at/veranstaltungen)

Der Eintritt ist frei. Bitte rasch anmelden, da die Anzahl der Plätze begrenzt ist.



[www.vkb-bank.at](http://www.vkb-bank.at)

**VKB** | BANK  
TEIL MEINES LEBENS.